




FORMATION
MASSAGES
énergétiques



Japonais Shiatsu
(massage habillé)

Centre Esthétique Destinée



MODALITÉS ET TARIFS

 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

 Tarif : Renseignement à la demande
 Financement : CPF, FAFCEA & 4X
SANS FRAIS PAYPAL
Groupe de 6 personnes maximum.

INSCRIPTION

 Par mail : esthetique.destinee@gmail.com
 Par téléphone : 09 81 12 76 15
Sur Instagram :
[destinee_centre_esthetique_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

PROGRAMME

- Hygiène et sécurité
- Connaissance anatomique du corps entier (muscles, membres, organes...)
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Se reconnecter à soi avant et après avoir effectué un soin (protection)
- Les saisons conseillées pour effectuer le massage
- Savoir installer son post de travail et installer la personne recevant le soin
- Adapter son soin (musique, senteur, culture, plantes...)
- La technique et le protocole précis du massage japonais SHIATSU
- Contre-indications spécifiques à ce massage
- Approche énergétique du massage
- L'approche d'un massage habillé



PRATIQUE

- Le bon rythme
- Maîtriser le travail par pression des paumes, des pouces, des avant-bras et des coudes
- Restaurer la libre circulation de l'énergie dans tout le corps
- La gestuelle complète du massage
- L'application du protocole complet de massage sur clientèle
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque parties du corps

BONUS

LE PROTOCOLE
DES BOUGIES
D'OREILLES

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutant
- Souhaitant se mettre à son compte ou découvrir ce métier

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique