




FORMATION  
MASSAGES  
*énergétiques*



Réflexologie plantaire

*Centre Esthétique Destinée*



## MODALITÉS ET TARIFS

 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée  
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

 Tarif : Renseignement à la demande  
 Financement : CPF, FAFCEA & 4X  
**SANS FRAIS PAYPAL**  
Groupe de 6 personnes maximum.

## INSCRIPTION

 Par mail : [esthetique.destinee@gmail.com](mailto:esthetique.destinee@gmail.com)  
 Par téléphone : 09 81 12 76 15  
Sur Instagram :  
[destinee\\_centre\\_esthetique\\_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

## PROGRAMME

- Hygiène et sécurité
- Connaissance anatomique du corps et de la voute plantaire
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Se reconnecter à soi avant et après avoir effectué un soin (protection)
- Savoir installer son post de travail et installer la personne recevant le soin
- Adapter son soin (musique, senteur, culture, plantes...)
- La technique et le protocole précis de la **RÉFLÉXOLOGIE PANTAIRE**
- Contre-indications spécifiques à ce massage
- Approche énergétique du massage



## PRATIQUE

- Le bon rythme
- La gestuelle complète du massage
- La stimulation complète des points précis de la voute plantaire
- L'application du protocole complet de la réflexologie plantaire
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque partie des pieds

## BONUS

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

## PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutant
- Souhaitant se mettre à son compte ou découvrir ce métier

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique