

A woman with blonde hair is lying on a massage table, receiving a massage. The background is dark and out of focus, showing another person in a similar setting. The lighting is soft and focused on the woman's face and the massage table.

FORMATION
MASSAGES
énergétiques

Massage Abhyanga

Centre Esthétique Destinée



MODALITÉS ET TARIFS

 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

 Tarif : 500€
Types de financement :

 FAFCEA/Autofinancement/plusieurs fois PayPal 4x.

Modalités de paiement : Carte bancaire/Espèces (moins de 1000€)/Virement bancaire
Groupe de 4 personnes maximum.

INSCRIPTION

 Par mail : esthetique.destinee@gmail.com

 Par téléphone : 09 81 12 76 15

Sur Instagram :
[destinee_centre_esthetique_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

PROGRAMME

- L'Ayurvéda/L'énergétique
- Connaissance anatomique du corps entier (muscles, membres, organes...)
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Soins de protection énergétique du praticien
- Les saisons conseillées pour effectuer le massage
- Préparation au massage (musique, saison, senteur, culture, plantes, installation...)
- La technique et le protocole précis du massage ABHYANGA
- Contre-indications
- Approche énergétique du massage
- Tableau alimentaire Ayurvéda



PRATIQUE

- Le bon rythme
- La gestuelle complète du massage
- L'Ayurvéda
- Maîtriser les techniques de pétrissage et de frictions spécifiques aux massages ayurvédiques
- L'application du protocole complet de massage sur clientèle
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque partie du corps

BONUS

LE PROTOCOLE
DES BOUGIES
D'OREILLES

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutants.es ou confirmés.ées
- Souhaitant se mettre à son compte, découvrir ce métier ou proposer la prestation dans un centre déjà existant
- Perfectionner ses connaissances

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de fin de stage
- Évaluation pratique

MÉTHODES MOBILISÉES

- Apport théorique
- Apport pratique
- Support papier

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique