



FORMATION
MASSAGES
énergétiques

Japonais Shiatsu
(massage habillé)

Centre Esthétique Destinée



MODALITÉS ET TARIFS

🕒 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

€ Tarif : 500€
Types de financement :

👉 FAFCEA/Autofinancement/plusieurs fois PayPal 4x.

Modalités de paiement : Carte bancaire/Espèces (moins de 1000€)/Virement bancaire
Groupe de 4 personnes maximum.

INSCRIPTION

✉ Par mail : esthetique.destinee@gmail.com

☎ Par téléphone : 09 81 12 76 15

Sur Instagram :
[destinee_centre_esthetique_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

PROGRAMME

- Hygiène et sécurité
- Connaissance anatomique du corps entier (muscles, membres, organes...)
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Se reconnecter à soi avant et après avoir effectué un soin (protection)
- Les saisons conseillées pour effectuer le massage
- Savoir installer son post de travail et installer la personne recevant le soin
- Adapter son soin (musique, senteur, culture, plantes...)
- La technique et le protocole précis du massage japonais SHIATSU
- Contre-indications spécifiques à ce massage
- Approche énergétique du massage
- L'approche d'un massage habillé



PRATIQUE

- Le bon rythme
- Maîtriser le travail par pression des paumes, des pouces, des avant-bras et des coudes
- Restaurer la libre circulation de l'énergie dans tout le corps
- La gestuelle complète du massage
- L'application du protocole complet de massage sur clientèle
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque parties du corps

BONUS

LE PROTOCOLE
DES BOUGIES
D'OREILLES

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutants.es ou confirmés.ées
- Souhaitant se mettre à son compte, découvrir ce métier ou proposer la prestation dans un centre déjà existant
- Perfectionner ses connaissances

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de fin de stage
- Évaluation pratique

MÉTHODES MOBILISÉES

- Apport théorique
- Apport pratique
- Support papier

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique