



FORMATION  
MASSAGES  
*énergétiques*

Réflexologie plantaire

*Centre Esthétique Destinée*



## MODALITÉS ET TARIFS

 **7h** de formation au sein de l'équipe du Centre Esthétique Destinée  
Horaires : 9h-17h avec 1h de pause

 Tarif : 500€

 Types de financement :  
FAFCEA/Autofinancement/plusieurs fois PayPal 4x.

Modalités de paiement : Carte bancaire/Espèces (moins de 1000€)/Virement bancaire  
Groupe de 4 personnes maximum.

## INSCRIPTION

 Par mail : [esthetique.destinee@gmail.com](mailto:esthetique.destinee@gmail.com)

 Par téléphone : 09 81 12 76 15

Sur Instagram :  
[destinee\\_centre\\_esthetique\\_](https://www.instagram.com/destinee_centre_esthetique_)

## PROGRAMME

- Hygiène et sécurité
- Connaissance anatomique du corps et de la voute plantaire
- Savoir établir un bilan énergétique et repérer les signes d'un déséquilibre
- Se reconnecter à soi avant et après avoir effectué un soin (protection)
- Savoir installer son post de travail et installer la personne recevant le soin
- Adapter son soin (musique, senteur, culture, plantes...)
- La technique et le protocole précis de la RÉFLÉXOLOGIE PANTAIRE
- Contre-indications spécifiques à ce massage
- Approche énergétique du massage



## PRATIQUE

- Le bon rythme
- La gestuelle complète du massage
- La stimulation complète des points précis de la voûte plantaire
- L'application du protocole complet de la réflexologie plantaire
- Le sens du touché et les gestes essentiels pour masser chaque partie des pieds

## BONUS

LE PROTOCOLE  
DES BOUGIES  
D'OREILLES

- **Petit déjeuner offert**
- Matériel à disposition

## PRÉ-REQUIS

- À partir de 18 ans
- Formation pour débutants.es ou confirmés.ées
- Souhaitant se mettre à son compte, découvrir ce métier ou proposer la prestation dans un centre déjà existant
- Perfectionner ses connaissances

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Test de fin de stage
- Évaluation pratique

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Apport théorique
- Apport pratique
- Support papier

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques enseignées au cours de la formation
- Comprendre et aimer le métier de masseuse énergétique